

Kursplan: Fallskyddsutbildning



Beskrivning

Fallskyddsutbildning omfattar vad arbetstagaren behöver veta för att kunna jobba säkert när arbete sker på hög höjd och där det finns risk att falla. I kursen behandlas användning av både kollektiva och personliga fallskydd. Syftet med denna utbildning är att öka kunskap och medvetenhet hos deltagaren, för att säkerställa en trygg arbetsmiljö.

Mål & Syfte

Att få en god förståelse kring risker med arbete där risk för fall föreligger. Kursen ger kunskaper i val och planering av skyddsutrustning. Både kollektiva fallskyddslösningar såväl som personliga fallskyddslösningar.

Målgrupp

Samtliga arbetstagare som i sitt arbete kommer i kontakt med arbete på höjd. Kursen är även lämplig för byggarbetsmiljösamordnare och skyddsombud för bättre förståelse för risker och möjliga åtgärder för att minimera dessa.

Intyg

Efter genomförd kurs och kunskapsprov erhålls digitalt samt fysiskt intyg som styrker din kompetens.

ID06-Registrering

Denna kurs kan registreras hos ID06 om de praktiska kraven uppfylls.

Rekommenderad tidsåtgång

8 timmar

Kursinnehåll

Övergripande får kursdeltagaren god kunskap inom följande områden

- Lagar och regler
- Arbetsgivarens och arbetstagarens skyldigheter
- Val av fallskydd
- Kollektiva fallskydd
- Personligt fallskydd
- Fallskyddets komponenter
- Riskbedömning
- Evakuering och räddning
- Kontroll av utrustning
- Teoriprova

Praktiska moment

ID06 har krav på praktiskt moment för att de ska registrera fallskyddsutbildningen. Den praktiska delen kan genomföras med en erfaren person som instruerar samt skickar in ett intyg att det är genomfört. De praktiska kraven är följande:

- Erfarenhet i att ta på en sele på ett korrekt sätt
- Provhänga i en sele och förstå hur kroppen påverkas
- Val av förankringspunkter för den för den specifika arbetsmiljön

